

## Horaris d'activitats dirigides

\* Club Natació Molins de Rei es reserva el dret de modificació d'aquest horari.

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
07:05 - 07:50	Piscina	Aiguagim		Aiguagim		Aiguagim	
08:15 - 09:00	Piscina	Aiguagim		Aiguagim		Aiguagim	
08:30 - 09:20	S1	Estiraments	Esquena sana	Estiraments	Esquena sana		
09:15 - 10:00	Piscina	Aiguagim	Aiguagim	Aiguafons	Aiguafons		Aiguagim
09:30 - 10:20	S3		RPM		RPM		
	S2	Body Balance	TBC	Step	Aeròbic	Power pump	
	S1	Country		Country		Country	
10:30 - 11:20	S1		Gent gran	Country	Gent gran	Country	
	S2	Power pump	Power pump	Body Balance	Power pump	Body Balance	
15:15 - 16:05	S2	Aeròbic	Power pump	Step	Body Balance	Power pump	
15:30 - 16:15	Piscina	Aiguagim	Aiguagim	Aiguafons	Aiguafons	Aiguagim	
15:30 - 16:20	S3			RPM			
17:30 - 18:20	S2	Dansa 4-6 anys	Dansa 7-9 anys	Dansa 10-14 anys	Dansa 4-6 anys		
	S1					Dansa 7-9 anys	
18:00 - 18:50	S1	Tonificació	Pilates	Body Balance	Pilates		
	S2					Power pump	
18:30 - 19:20	S2	Power pump	Jazz 7-14 anys	GAC	Jazz 7-14 anys		
	S3	RPM	RPM	RPM	RPM		
	S1					Dansa 10-14 anys	
19:00 - 19:25	S1	GAC Express		ABD Express			
19:00 - 19:50	S2					Body Balance	
	S1		Tonificació		Tonificació		
19:30 - 20:15	Piscina	Aiguafons	Aiguagim	Aiguafons	Aiguagim		
19:30 - 20:20	S2	Body Balance	Body Balance	Power pump	Power pump		
	S1	TBC		Step			
	S3					RPM	
20:00 - 20:25	S1		ABD Express		GAC Express		
20:30 - 21:15	Piscina		Aiguagim		Aiguagim		
20:30 - 21:20	S3	RPM	RPM	RPM	RPM		
	S2	Power pump					
	S1		Step	Pilates	Body Balance		